

Sobre la psicosis de transferencia

Alberto Espina

TRANSFERENCE Y NEUROSIS DE TRANSFERENCE

que te vaya a atacar o te duele sentir pena por lo que hiciste a la vez que temes que yo no entienda tus sentimientos (silencio).
Acaba la sesión.

Al principio de la sesión la paciente tiene el problema de necesitar alimentarse de mí, pero al mismo tiempo me vive lleno de cacas y pis, y esto por dos motivos: 1) por un ataque realizado 2) por la necesidad de un "pecho-inodoro", éste es, un pecho que sirve para depositar los aspectos no deseados del paciente.

"El problema básico es el del dolor psíquico y la necesidad de un objeto en el mundo exterior que puede contener la proyección de dicho dolor. O sea, lo que he llamado el "pecho-inodoro". D. Meltzer 1967.

A este objeto ni se le ama, ni se le odia, se le usa con fines evacuativos.

Para solucionar este conflicto ascinde el objeto: por un lado la negra-pecho lleno de cacas y pis, por otro el bollo-pecho lleno de leche (era un bollo de los llamados de leche) del cual puede comer (comerme a mí haciendo una "ecuación simbólica" entre el bollo y yo, ver H. Segal (1957).

Al mismo tiempo ella se halla ascindida entre una parte que quiere hablar y otra que no, la escisión del objeto se acompaña de una escisión del yo.

Al interpretarle esto me vivencia como un objeto total hacia el cual siente ambivalencia.

Al decir "me das pena" me parece entender dos aspectos: Uno en que la traducción sería: "me das pena al verte así, dañado"; en ello implicaría un sentimiento depresivo.

Otra posibilidad sería que la paciente, utilizando un pensamiento concreto, me dice que yo le doy un objeto llamado pena y se lo meto en la cabeza dañándole; aquí estaríamos frente a una ansiedad persecutoria.

En este momento, a los 3 años de análisis, empiezan a aparecer atisbos depresivos en la paciente y contratransferencialmente sentía que había un sentimiento depresivo por lo que opté por esa interpretación.

En este artículo no habló de la contratransferencia en el análisis de pacientes psicóticos por problema de espacio. Dedicaré a este tema un próximo trabajo.

Frente a los sentimientos depresivos surge la necesidad de reparar pero la culpa persecutoria es muy intensa y se golpea la cabeza.

Al decir "no hay derecho" me parece que habla de varios aspectos;

por un lado "no hay derecho, yo no quiero sentir pena pues me duele y no sé reparar" y por otro, como dice al final, me pegó al salir, al acabar la sesión; entonces yo soy malo para ella pues después de abrirse, de atreverse a romper su barrera narcisista, de repente ese ser humano con el que se atreve a sentir todo eso le dice unas palabras extrañas: "Es la hora" y le despide. Si para nosotros es doloroso estando en el diván, podemos imaginarnos lo que supone eso para un psicótico.

De manera que al decir "tú me pegaste" podemos entenderlo como una proyección, pero también como que yo hice algo que le hizo daño, como una bofetada, es decir, acabar la sesión cuando era la hora.

Vemos a través de este material que el paciente psicótico establece una psicosis de transferencia en la que todo gira en torno a la relación con el analista y que se pueden hacer comprensibles esas transferencias, respondiéndole al paciente a las interpretaciones, teniendo en cuenta las relaciones de objeto, ansiedades y mecanismos de defensa primitivos descritos por M. Klein y las transformaciones proyectivas y en alucinaciones descritas por W. Bion (1965) de las que nos ocupamos en otro artículo A. Espina (1983).

Bibliografía

- ABRAHAM, K. (1913) "Restricciones y transformaciones de escopofilia en los psiconeuróticos" en "psicopatología y sexualidad" Bs. As. ed. Hormé. 1973.
- ABRAHAM, K. (1916) "La primera etapa pregenital de la libido" en "Contribuciones a la teoría de la libido" Bs. As. ed. Hormé 1973.
- ABRAHAM, K. (1924) "Un breve estudio de la evolución de la libido, considerada a la luz de los trastornos mentales" en "Contribuciones a la teoría de la libido" Bs. As. ed. Hormé 1973.
- BION, W. (1955) "Desarrollo del pensamiento esquizofrénico" en "Volviendo a pensar" Bs. As. ed. Hormé 1972.
- BION, W. (1957) "Diferenciación de las personalidades psicóticas y no psicóticas" en "Volviendo a pensar" Bs. As. ed. Hormé 1972.
- BION, W. (1959) "Ataques al vínculo" en "Volviendo a pensar".
- BION, W. (1963) "Aprendiendo de la experiencia" Bs. As. ed. Paidós 1975.
- BION, W. (1963) "Elementos de psicoanálisis" Bs. As. ed. Hormé 1966.
- BION, W. (1965) "Transformaciones" Bs. As. ed. Centro editor de América Latina 1972.
- BRYCE BOYER, L. (1966) "Tratamiento de pacientes esquizofrénicos en consultorio. El uso de la terapia psicoanalítica con escasos parámetros" Rev. de psicoanálisis Tomo XXIII N.º 3 Pags. 287-317 Bs. As.
- BRYCE BOYER, L. (1966) "Desarrollo histórico de la terapia psicoanalítica de la esquizofrenia: Contribuciones de los discípulos de Freud" Rev. de Psicoanálisis Tomo XXIII N.º 2 Pags. 91-147 Bs. As.
- BULLARD, D.M. (1940) Citado por H. Rosenfeld en "Sobre el tratamiento de los estados psicóticos por medio del psicoanálisis" Rev. de Psicoanálisis Tomo XXIII N.º 1 Pags. 391-431 Bs. As.
- BYCHOWSKI, G. (1957) Citado por Bryce Boyer. opus cit.
- COHN, F.S. (1940) Citado por H. Rosenfeld. opus cit.
- ESPINA, A. (1983) "Los procesos del pensamiento en la psicosis" artículo leído en el I Symposium de psicoterapia de la locura de San Sebastián.

- KLEIN, M. (1952) "Algunas conclusiones teóricas sobre la vida emocional del bebé" en "desarrollos en psicoanálisis" Bs. As. ed. Paidós 1973.
- LITTLE, M. (1958) "On delusional transference (Transference psychosis)" Int. J. Psycho-Anal. 39:134-8
- MACALPINE, I. (1950) "The development of the transference" citada por S. Natch en "La presencia del psicoanalista" Bs. As. ed. Proteo 1967.
- MELTZER, D. (1967) "El proceso psicoanalítico" Bs. As. ed. Hormé 1968.
- MHALER, M. (1968) "Simbiosis humana, las vicisitudes de la individualización" México ed. Joaquín Mortiz 1972.
- NATCH, S. (1958) "La neurosis de transferencia y sumanaje técnico" en "La presencia del psicoanalista" Bs. As. ed. Proteo 1967.
- PICHON, E. (1952) "Algunas observaciones sobre la transferencia en los pacientes psicóticos" en "La psiquiatría, una nueva problemática" Del psicoanálisis a la psicología social. (II) Bs. As. ed. Nueva Visión 1977.
- RACAMIER, P.C. (1956) "Psicoterapia psicoanalítica de la psicosis" en "El psicoanálisis hoy" S. Natch. Barcelona ed. Miral 1959.
- ROSENFELD, H. (1952) "Fenómenos transferenciales y análisis de la transferencia en un caso de esquizofrenia catatónica aguda" en "Estados psicóticos" Bs. As. ed. Hormé 1974.
- ROSENFELD, H. (1954) "Consideraciones relativas al abordaje psicoanalítico de la esquizofrenia aguda y crónica" en "Estados psicóticos".
- ROSENFELD, H. (1963) "Observaciones sobre la psicopatología y el tratamiento psicoanalítico de la esquizofrenia" en "Estados Psicóticos".
- ROSENFELD, H. (1970) "Sobre el tratamiento de los estados psicóticos por medio del psicoanálisis. Un enfoque histórico" Rev. de Psi. XXVIII:391-431 Bs. As.
- SANDLER, J. (1973) "El paciente y el analista" Bs. As. ed. Paidós 1973.
- SEARLES, H. (1963) "La psicosis transferencial en la psicoterapia de la esquizofrenia crónica" en "Escritos sobre esquizofrenia" Barcelona ed. Gedisa 1980.
- SEGAL, H. (1956) "La depresión en esquizofrénicos" Rev. Urug. de Psi. XII:232-242.

- FEDERN, P. (1933, 1943) Citado por Bryce Boyer. opus cit.
- FREUD, S. (1895) "Estudios sobre la histeria" O.C. Tomo I Madrid Biblioteca Nueva 1968.
- FREUD, S. (1905) "Análisis fragmentario de una histeria" O.C. Tomo II.
- FREUD, S. (1909) "Psicoanálisis" (cinco conferencias en USA)" O.C. Tomo II.
- FREUD, S. (1911) "Observaciones psicoanalíticas sobre un caso de paranoia ("dementia paranoides") autobiografiamente descrito O.C. Tomo II.
- FREUD, S. (1912) "La dinámica de la transferencia" O.C. Tomo II.
- FREUD, S. (1914) "Recuerdo, repetición y elaboración" O.C. Tomo II.
- FREUD, S. (1916-18) "Introducción al psicoanálisis" O.C. Tomo II.
- FREUD, S. (1920) "Más allá del principio del placer" O.C. Tomo II.
- FREUD, S. (1938) "Esquema de psicoanálisis" O.C. Tomo II.
- FROMM-REICHMANN, F. (1939) "Problemas de la transferencia en los esquizofrénicos" en "Psicoterapia en las psicosis" Bs. As. ed. Hormé 1962.
- FROMM-REICHMANN, F. (1943) "psicoterapia psicoanalítica con psicóticos; la influencia de las modificaciones en la técnica sobre las corrientes actuales del psicoanálisis" en "Psicoterapia en las psicosis".
- FROMM-REICHMANN, F. (1952) "Algunos aspectos de la psicoterapia psicoanalítica con esquizofrénicos" en "Psicoterapia en las psicosis".
- FROMM-REICHMANN, F. (1954) "Psicoterapia en la esquizofrenia" en "Psicoterapia en las psicosis".
- FROMM-REICHMANN, F. (1957) "Problemas básicos de la psicoterapia de la esquizofrenia" en "Psicoterapia en las psicosis".
- GREENSON, R. (1967) "Técnica y práctica del psicoanálisis" Méjico, ed. Siglo XXI 1979.
- JACOBSON, C. (1954) "Sobre las identificaciones psicóticas" Rev. Urug. de Psi. 12:197-209.
- JACOBSON, C. (1968) "Conflicto psicótico y realidad" Bs. A. ed. Proteo 1970.
- KATAN, M. (1956) "La importancia de la parte no-psicótica de la personalidad en la esquizofrenia" Rev. Urug. de psi. 13:210-231'.
- KLEIN, M. (1946) "Notas sobre algunos mecanismos esquizoides" en "desarrollos en psicoanálisis" Bs. As. ed. Hormé 1967.

- SEGAL, H. (1957) "Notas sobre la formación de símbolos" Rev. de Psi. XXXVI Pgs. 160-71 Bs. As.
- SPITZ, R. (1957) "No y Si. Sobre la génesis de la comunicación humana" Bs. As. ed. Hormé 1972.
- ATERN, A. (1938) Citado por H. Rosenfeld (1970).
- STONE, L. (1954) Citado por H. Rosenfeld (1970).
- SULLIVAN, H.S. (1947) "Investigaciones terapéuticas en la esquizofrenia" en "Estudios clínicos de psiquiatría" Bs. As. ed. Psique 1974.
- WAENDLER. (1925, 1956) Citado por Sandler op. cit. (1973).
- WINICOTT, D.W. (1945) "Desarrollo emocional primitivo" en "Escritos de pediatría y psicoanálisis" Barcelona ed. Laia 1979.
- WINICOTT, D.W. (1959) "Clasificación: ¿Existe una aportación psicoanalítica a la clasificación psiquiatría?" en "El proceso de maduración en el niño" Barcelona ed. Laia 1975.
- WINICOTT, D.W. (1963) "La comunicación y la falta de comunicación como conductas al estudio de ciertos pares antitéticos" en "El proceso de maduración en el niño" Barcelona ed. Laia 1975.

RESUMEN

Este trabajo analizó los fenómenos transferenciales en la psicosis.

En primer lugar se delimitan los conceptos de transferencia y neurosis de transferencia según Freud y otros autores.

Seguidamente se revisa la literatura psicoanalítica de los autores que creen que los psicóticos desarrollan transferencias, frente a la opinión de Freud de que el psicótico no disponía de libido objetal y por lo tanto no transfería.

En tercer lugar se analiza la psicosis de transferencia con sus características peculiares, señalando así mismo la división de la personalidad en una parte psicótica y otra no psicótica, lo que complejiza la relación transferencial del psicótico y neurótico.

Finalmente se aporta material clínico de una paciente diagnosticada de esquizofrenia discutiendo el contenido de las comunicaciones del paciente y afirmando que el psicótico se da una psicosis de transferencia abordable por medio del psicoanálisis.

SUMMARY

This paper deals with transferential phenomena of psychosis.

We analyze concept of transference and transference neurosis in Freud and in other authors.

A glance of psychotics develop transference against Freud's thought about the absence of objetal libido.

After we analyze transference psychosis with its peculiar traits.

We make emphasis in the division of personality in psychotic and not psychotic parts, which makes more complex transference in neurotic and psychotic.

At last we deal with a clinical paper about a schizophrenic and we open a discussion about the patient's messages. We think that in psychosis appears transference, that can be worked by psychoanalytical method.